



Gesundheit in Balance

Was können sie tun, damit die Entgiftung auf natürliche Art unterstützt wird?

Seit Tausenden von Jahren werden intensive Entgiftungsprogramme von Menschen vollzogen. Ob Schwitzhütten, Fasten oder sonstige Rituale, immer geht es um die intensive Zuwendung zum eigenen Körper und die Besinnung auf das Wesentliche.

Unterstützung gaben damals wie heute **ausgesuchte Kräuterextrakte, Pflanzenauszüge, verschiedene Tees, Bäder, Sauna, manuelle Massagen, Entspannungsübungen und Ausleitungen** wie Lymphdrainage, Hydro-Colon-Therapie u.a.m..

Aber nicht nur die Zeit während einer intensiven Entgiftung ist wichtig, sondern auch die restlichen Tage des Jahres. Je weniger sie ihren Körper belasten, umso weniger müssen sie entfernen. Einseitige Ernährung, Stress, Medikamente, Enzymmangel u.v.m. verursachen eine gestörte Darmflora im Verdauungstrakt. Diese Darmgifte bedeuten nicht nur Schwerarbeit für die Leber sondern schwächen den gesamten Organismus.

Welche Körpersignale deuten auf eine gestörte Darmfunktion hin?

Müdigkeit, Lust- und Kraftlosigkeit, Konzentrationsmangel, Sodbrennen, Mundgeruch, Zungenbrennen, Mundschleimhautentzündungen, Hautunreinheiten, Blähungen, Völlegefühl, Durchfall, Verstopfung

überreicht durch



DETOX DARMGESUNDHEIT

praktische Programme
für jeden Tag



Unter dem Begriff DETOX versteht man die Ausleitung von Toxinen (=Giftstoffen) aus dem Körper.

Unser Organismus sorgt mit seinen Körpersystemen jeden Tag dafür, dass die Entgiftung und die Balance zwischen Säuren und Basen im Körper funktioniert, sonst wäre ein Überleben nicht möglich.

Basis dafür ist eine gut funktionierender Darm. Nicht umsonst wird er seit jeher als „Sitz der Gesundheit“ bezeichnet. Eine gesunde, vitalstoffreiche Ernährung mit viel Obst und Gemüse sollte dabei ebenso auf dem Speiseplan stehen, wie viel frisches Wasser.

Zusätzlich ist ausreichende Bewegung an der frischen Luft empfehlenswert, um die Darmperistaltik zu unterstützen.



Wasser



Kräuter



Bewegung

DETOX *light*

Darmflora aufbauen - Immunsystem stärken



1 MB AMDORON
2 x täglich vor einer Mahlzeit

Anwendungsdauer: 1-3 Monate
Komplettpaket für 1 Monat:
1 x Amdoron

DETOX *medium*

Darmflora aufbauen und mit hochwirksamen Enzymen Entzündungen vorbeugen



1 MB AMDORON 2 x täglich vor einer Mahlzeit
1 MB BIOLAXSAN 1 x täglich vor einer Mahlzeit

Anwendungsdauer: 6 Wochen
Komplettpaket für 6 Wochen:
2 x Amdoron, 1 x Biolaxsan

DETOX *intensiv*

Darmflora aufbauen, mit hochwirksamen Enzymen Entzündungen vorbeugen und mit der Kraft der TCM-Heilpilze ausgleichen und harmonisieren



1 MB AMDORON 2 x täglich vor der Mahlzeit
1 MB BIOLAXSAN 2 x täglich vor der Mahlzeit
2 Kps. EXELORYL abends

Anwendungsdauer: 4 Wochen
Komplettpaket für 4 Wochen:
1 x Amdoron, 2 x Biolaxsan, 1x Exeloryl

zusätzliche Empfehlungen