

SAUER? NEIN DANKE!

Ein ausgeglichenes Verhältnis von Säuren und Basen in Ihrem Körper, verhilft Ihnen zu mehr Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude!

Essen Sie sich gesund!

Interessiert?



Vereinbaren Sie Ihren Termin

SAUER MACHT KRANK

Sorge gut für deinen Körper, es ist der einzige Ort an dem du leben kannst!

Jim Rohn



Welche Faktoren belasten unseren Säure-Basen-Haushalt?

- Stress
- Ärger
- Depressionen

- Zu wenig Schlaf
- Rauchen, Alkohol, Medikamente
- Crash-Diäten
- Langzeitfasten
- Einsietige Ernährung
- Zu niedrige Flüssigkeitszufuhr

- Durchfall, Verstopfung
- Erbrechen

- Krankheiten wie:
Diabetes, Gicht, hoher Blutdruck, ...

Säure-Basen-Balance unterstützt langfristig:

- Ihre Leistungsfähigkeit und gute Laune
- Erholsamen Schlaf
- Die Verdauungsorgane wie Magen, Darm und Leber

- Schöne Haut
- Gesunde Zähne
- Gesundes Zahnfleisch
- Spannkraft des Bindegewebes

- Osteoporose Prophylaxe
- Knochenstabilität
- Muskelkraft und Muskelvolumen
- Die Bildung gesunder Zellen

So zeigt sich der Erfolg

Schnell werden ...

- ... Sie sich ausgeglichener und fitter fühlen
- ... sich Ihre Verdauungsprobleme (Verstopfung, Durchfall und Sodbrennen) verbessern
- ... Wehwehchen wie Kopfschmerzen, Müdigkeit, Unlust, Antriebslosigkeit verringert

Langfristig werden ...

- ... Haut, Haare und Nägel vitalisiert
- ... Selbstheilungskräfte aktiviert
- ... Abwehrkräfte gestärkt
- ... Muskelverspannungen reduziert
- ... Kreislauf und Stoffwechsel angeregt
- ... sich Beschwerden wie Gicht, Rheuma, Migräne und Allergien verbessern
- ... Ihre Gesundheit und Vitalität gefördert!

